



Fysiotion

Experts in beweging

SKI-FIT!

Heb je de laatste jaren tijdens de wintersport aan de kant moeten zitten door blessures?

Wil je dit seizoen fit en blessurevrij aan de wintersport beginnen?
Meld je dan nu aan voor Ski-Fit bij Fysiotion.

Wat bieden we aan:

- Een intake op maat
- Een trainingsschema van 6 weken, bestaande uit 2 trainingen (s'avonds) van 1 uur per keer
- Preventie van skiblessures
- Gerichte oefeningen voor thuis

Interesse? Mail naar

info@fysiotion.com

